

A gyömbér posztoperatív hányinger- és hányáscsillapító hatásának metaanalízise

Tóth Barbara^{1,*}, Lantos Tamás², Hegyi Péter³, Viola Réka⁴, Csupor Dezső¹

¹ SZTE Farmakognózi Intézet, 6720 Szeged, Eötvös utca 6.

² SZTE Orvosi Fizikai és Orvosi Informatikai Intézet, 6720 Szeged, Rerrich Béla tér 1.

³ PTE Transzlációs Medicina Intézet, 7624 Pécs, Szigeti út 12.

⁴ SZTE Klinikai Gyógyszerészeti Intézet, 6725 Szeged, Szikra utca 8.

*e-mail: toth.barbara@pharmacognosy.hu

A posztoperatív hányinger és hányás gyakori velejárója az általános anesztéziában végzett műtéteknek, és további, súlyos komplikációkhoz (pl. aspirációs tüdőgyulladás, műtéti seb felszakadása, nyelőcsőrepedés, dehidratáció) vezethet. A gyömbért (*Zingiber officinale*) az emberiség évezredek óta alkalmazza gyógy- és fűszernövényként többek között hányinger- és hányáscsillapítás céljából is. A közelmúltban számos humán vizsgálatot végeztek a gyömbér hányinger- és hányáscsillapító hatásának igazolására.

Munkánk célja a gyömbér posztoperatív hányinger- és hányáscsillapító hatásának értékelése a rendelkezésre álló placebókontrollós, randomizált, kettős vak klinikai vizsgálatok metaanalízisével.

A metaanalízist előzetes PROSPERO regisztrációt követően a PRISMA irányelvek alapján készítettük el. Az irodalomkutatást az Embase, a Web of Science, a PubMed és a Cochrane Central Register of Controlled Trials adatbázisok segítségével végeztük. A kvantitatív analízis során azokat a humán klinikai vizsgálatokat vettük figyelembe, amelyekben terápiás dózisú gyömbért *per os* alkalmaztak műtött betegeken.

A végső statisztikai analízishez tíz klinikai vizsgálatot választottunk ki. A vizsgálatok metaanalízise alapján a gyömbér csökkenti a posztoperatív hányás incidenciáját. Ezen kívül a vizuális analóg skála eredményei alapján a placebóhoz képest a gyömbér szignifikánsan mérsékeli a posztoperatív hányinger és hányás súlyosságát. A posztoperatív hányinger incidenciájára, valamint a sürgősségi hányáscsillapítók alkalmazásának igényére a gyömbér nem volt statisztikailag szignifikáns hatással.

Az általunk elvégzett metaanalízis alapján a gyömbér biztonságos és jól tolerálható alternatív megoldás lehet a műtétet követő hányás előfordulásának csökkentésére.